



Turnen

Ihre Ansprechpartnerin: Petra Wolf, Tel.: 0152-25634578

Kinder-Turnen

3 und 4 Jahre	Montag	15.00 - 15.55 Uhr	Turnhalle
5 und 6 Jahre	Montag	16.00 - 16.55 Uhr	Turnhalle

Eltern- und Kind-Turnen

2 bis 3 Jahre	Montag	18.00 - 18.55 Uhr	Turnhalle
---------------	--------	-------------------	-----------

Mädchen-Turnen (Gerätturnen weiblich)

Anfängerinnen	Mittwoch	15.00 - 16.30 Uhr	Turnhalle/1.OG
Anfängerinnen	Freitag	15.00 - 16.30 Uhr	Turnhalle/1.OG
Fortgeschrittene	Mittwoch	16.30 - 18.00 Uhr	Turnhalle/1.OG
Fortgeschrittene	Freitag	16.30 - 17.55 Uhr	Turnhalle/1.OG

Jungen-Turnen (Gerätturnen männlich)

ab 5 Jahre/Anfänger	Donnerstag	15.00 - 16.30 Uhr	Turnhalle
ab 8 Jahren/Fortgeschrittene	Donnerstag	16.30 - 18.00 Uhr	Turnhalle

Sportkiste

ab 5 Jahren	Mittwoch	16:30 - 17:30 Uhr	1. OG
-------------	----------	-------------------	-------

Turntiger - Turnen mit Kleingeräten

ab 5 Jahren	Dienstags	17:00 - 18:00 Uhr	Turnhalle
-------------	-----------	-------------------	-----------

Kindertanz

Ihre Ansprechpartnerin: Petra Wolf, Tel.: 0152-25634578

Bewegung mit Musik (DTB-Dance Kindertanz)

ab 4 Jahre	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	kl.Saal, EG
ab 6 Jahren	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	kl.Saal, EG

"Tanztiger" (DTB-Dance Kindertanz)

ab 8 Jahre	Donnerstag	18:00-19:00 Uhr	kl.Saal, EG
------------	------------	-----------------	-------------

Hip-Hop *)

Anf.	10-12 J.	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	1. OG
Fortg./Profis	13-17 J.	Dienstag	18.00 - 19.00 Uhr	1. OG

Gymnastik

Ihre Ansprechpartnerin: Lisa Darmstadt, Tel.: 53 17 82

Mama Fitness (für Mutter & Kind)

Mama Fitness	Freitag	9:30 - 10:30 Uhr	1. OG
--------------	---------	------------------	-------

Walking & Nordic Walking (Treffpunkt vor dem Clubhaus)

Damen und Herren	Anf.	Montag	11.00 - 12.00 Uhr	Nov.-März
Damen und Herren		Montag	10.00 - 11.00 Uhr	Apr.-Okt.
Damen und Herren	Fortg.	Donnerstag	17.30 - 18.30 Uhr	

Aerobic Mix

Damen und Herren	Montag	18.30 - 19.30 Uhr	1. OG
------------------	--------	-------------------	-------

Meno Power

Damen	Montag	19:30 - 20:30 Uhr	kl.Saal, EG
-------	--------	-------------------	-------------

Fitness Mix

Damen und Herren	Montag	19:00 - 20.00 Uhr	Turnhalle
------------------	--------	-------------------	-----------

Step ´n Style

Damen und Herren	Dienstag	18.00 - 19.00 Uhr	kl.Saal, EG
------------------	----------	-------------------	-------------

Hip-Hop Body Workout

Damen und Herren	Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	kl.Saal, EG
------------------	----------	-------------------	-------------

Redondo (Gymnastik mit dem kleinen blauen Sitzball)

Damen und Herren	Mittwoch	18:30 - 19:30 Uhr	1. OG
------------------	----------	-------------------	-------

Gymnastik für Ältere

Damen und Herren	Montag	15.45 - 16.45 Uhr	1. OG
Damen und Herren	Mittwoch	10.00 - 11.00 Uhr	1. OG

BBP Bauch-Beine-Po

Damen und Herren	Fortg.	Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	1. OG
Damen und Herren	Anf.	Mittwoch	20.00 - 21.00 Uhr	Turnhalle

Rückenfitness

Damen und Herren	Donnerstag	19.00 - 20.00 Uhr	Turnhalle
------------------	------------	-------------------	-----------

Stretch & Relax

Damen und Herren	Freitag	18.00 -19:00 Uhr	1. OG
------------------	---------	------------------	-------

Flexi Workout

Damen und Herren	Freitag	17:00 - 18:00 Uhr	1. OG
------------------	---------	-------------------	-------

Badminton

Ihr Ansprechpartner: Heiko Beynsberger, Tel.: 53 86 77

Jugendliche 8 - 13 Jahre	Donnerstag	17.30 - 19.00 Uhr	Turnhalle der
Jugendliche 14 - 18 Jahre	Donnerstag	19.00 - 20.30 Uhr	Diesterweg-
Erwachsene	Donnerstag	20.30 - 22.00 Uhr	Schule

Dart

Ihr Ansprechpartner: Manfred Schmidt, Tel.: 0160-97282696

Erwachsene	Montag	19.30 - 23.00 Uhr	UG
	Dienstag	19.30 - 23.00 Uhr	UG
	Mittwoch	19.30 - 23.00 Uhr	UG
	Donnerstag	19.30 - 23.00 Uhr	UG

Dang Fu-Do *)

Ihre Ansprechpartnerin: Petra Wolf, Tel.: 0152-25634578

Anfänger	ab 16J.	Dienstag	20.00 - 21.00 Uhr	1. OG
Fortgeschrittene	ab 16J.	Dienstag	21.00 - 22.00 Uhr	1. OG

Taekwondo *)

Ihre Ansprechpartnerin: Petra Wolf, Tel.: 0152-25634578

ab 6 J./Anfänger	Mittwoch	18.00 - 19.00 Uhr	Turnhalle
ab 12 Jahre/Fortgeschrittene	Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr	Turnhalle
ab 6 J./Anfänger	Donnerstag	16.00 - 17.00 Uhr	1. OG
ab 12 Jahre/Fortgeschrittene	Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	1. OG

Gemischer Chor

Ihre Ansprechpartnerin: Ursula Bisenius, Tel.: 52 60 64

Damen und Herren	Freitag	18.00 - 19.30 Uhr	kl.Saal, EG
Kinderchor ab 5J. "Ginnheimer Spatzen"		16:30 - 17:30 Uhr	kl.Saal, EG
Kinderchor ab 8J. "Ginnheimer Spatzen"		15:30 - 16:30 Uhr	kl.Saal, EG

Sportschießen

Ihr Ansprechpartner: Werner Öhlinger, Tel.: 55 97 09

Damen und Herren	Montag	18.30 - 23.00 Uhr	UG
Montag nur auf Anfrage			
Damen und Herren	Mittwoch	18.30 - 23.00 Uhr	UG
Damen und Herren	Freitag	18.30 - 23.00 Uhr	UG

Sportkegeln *)

Ihr Ansprechpartner: Volker Keil, Tel.: 559945

Ihr Ansprechpartner für die Jugend: Frank Thies, Tel.: 06101/604604

Kinder und Jugendliche	Dienstag	14.00 - 16.30 Uhr	UG
Damen und Herren	Mittwoch	14.00 - 20.00 Uhr	UG
Damen und Herren	Donnerstag	14.00 - 20.00 Uhr	UG
Wettkämpfe der Clubs	Samstag	12.00 - 20.00 Uhr	UG
Wettkämpfe der Clubs	Sonntag	11.30 - 20.00 Uhr	UG
Wettkämpfe der Jugend	Sonntag	10.00 - 18.30 Uhr	UG

Tischtennis

Ihr Ansprechpartner: Holger Vanselow, Tel.: 51 01 47

Jugendliche ab 10 Jahre, Anf.	Dienstag	18.00 - 20.00 Uhr	Turnhalle
Jugendliche ab 10 Jahre, Mansch.	Freitag	17.55 - 19.45 Uhr	Turnhalle
Damen und Herren	Dienstag	20.00 - 23.00 Uhr	Turnhalle
Damen und Herren	Donnerstag	20.00 - 23.00 Uhr	Turnhalle
Damen und Herren	Freitag	20.00 - 23.00 Uhr	Turnhalle
Damen und Herren	Sonntag	10:00 - 13.00 Uhr	Turnhalle

Akrobatik:

Ihre Ansprechpartnerin: Petra Wolf, Tel.: 0152-25634578

Jungs	Montag	20.00 - 22.00 Uhr	Turnhalle
-------	--------	-------------------	-----------

Schwimmen *)

Ihr Ansprechpartner: Dieter Fella Tel.: 51 13 82

In den Titus-Thermen für Erwachsene

Anmeldung im Geschäftszimmer, dienstags 17-19 Uhr

Tanzen / TC Genno *)

Ansprechpartner: Jochen Schmieja E-Mail: ottoland@gmx.de

Breitensport-Tanzen *)

Gesellschaftstanz Donnerstag 19.00 - 22.45 Uhr 1. OG
Freies Training Samstag 16.00 - 18.00 Uhr 1. OG

Showtanzgruppe TroubleX

TroubleX ab 18J. Donnerstag 19.30 - 21.30 Uhr kl.Saal, EG

Wandern

Ihr Ansprechpartner: Joachim Larisch, Tel.: 56 29 26

Die Wanderungen finden ca. einmal im Monat statt.

Die Termine werden durch Aushang im Schaukasten/Foyer bekanntgegeben.

Club 65+

Ihr Ansprechpartner: Dieter Voigt, Tel.: 51 47 91

Treffen vierzehntägig Montag 17.30 - 19.30 Uhr im Clubhaus

Kurse *)

Aktuelle Kurskosten u.-daten: www.tsv-ginnheim.de/kurse

Anmeldung unter: sportwart@tsv-ginnheim.de

Qigong	Montag	17.15 - 18.15 Uhr	1. OG
Pilates Anf.	Mittwoch	19:30 - 20:30 Uhr	Kleiner Gym
Pilates Fortg.	Montag	19.30 - 20.30 Uhr	1. OG
Krebsnachsorge (Brust)	Montag	17:30 - 19:00 Uhr	Kleiner Gym
Rücken&Co.	Freitag	10:30 - 11:30 Uhr	1. OG
Krebsnachsorge (Unterl.)	Montag	19.00 - 20:00 Uhr	Kleiner Gym
Wirbelsäulengym.	Mittwoch	16.20/17.30/18.30 Uhr	Kleiner Gym
Yoga Anf.	Mittwoch	19.30 - 20.30 Uhr	1. OG
Yoga Fortg.	Mittwoch	20.30 - 21.30 Uhr	1. OG
Zumba	Donnerstag	18.00 - 19.00 Uhr	1. OG

Geschäftsstunden des Vorstandes:

Jeden Dienstag 17.00 - 19.00 Uhr

im Geschäftszimmer im EG des TSV-Clubhauses

Aktuelle TSV-TelefonNr.: Tel. Geschäftszimmer 069 / 951 478 -0 oder -22
(dienstags von 17-19 Uhr)

TSV E-Mail info@tsv-ginnheim.de

TSV-WEB-Adresse: www.tsv-ginnheim.de

TSV-Kurs-Adresse: sportwart@tsv-ginnheim.de

Beitrag:

Erwachsene:	12,00 €
Kinder und Jugendliche:	9,00 €
Familienbeitrag (mind. 1 Erz. Berechtigte/r und 1 Kind)	15,50 €
<u>zusätzlich:</u>	
pro weiterem Erw. 5,00 € und pro weiterem Kind 3,50 € + evtl. Umlagen	
Aufnahmegebühr (einmalig) p.P.	10,00 €

*) Zusatzbeiträge	<u>Erwachsene</u>	<u>Kinder/Jugendliche</u>
Dang Fu-Do	6,00 €	
Taekwondo		4,00 €
Gesellschaftstanz	2,00 €	-
Hip-Hop		5,00 €
Sportkegeln	1,30 €	-

Bankverbindung: Frankfurter Sparkasse 1822
BLZ 500 502 01, Kto.-Nr. 88 16 00
Steuer-Nr. 47 250 65174

Lastschrift-Einzugsverfahren ist Voraussetzung für eine Mitgliedschaft.